THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 11 (TỪ NGÀY 02/11-07/11/2026)

Thứ	Bữa sáng	Bữa phụ 1	Bữa trưa	Món bổ sung cho trẻ	Bữa phụ 2	Bữa xế
2	Hủ tiếu tôm thịt rau cải nhún Cháo thịt cải nhún	Yaourt	Cá thu sốt cà chua Cải thìa xào Canh rau ngót nấu tôm Cơm	DC-BP:Cải thìa xào SDD: Phô mai	Nước tắc	Xôi ngũ sắc Cháo thịt bò - gấc
3	Canh bún thịt băm cua đồng rau muống Cháo cua đồng thịt băm rau muống	Yaourt	Thịt ram mặn Cải thảo, cà rốt luộc Canh cá lóc nấu bầu Cơm	DC-BP: Cải thảo, cà rốt luộc SDD: Phô mai	Chuối tiêu	Phở trộn thịt gà rau củ Phở gà rau quế Cháo thịt gà rau củ
4	Cary gà - Bánh mì sanwich Cháo thịt gà khoai lang	Yaourt	Cá lóc kho thơm Bắp cải xào trứng Canh đu đủ hầm thịt Cơm	DC-BP: Bắp cải xào trứng SDD: Phô mai	Dưa hấu	Mì trứng nấu thịt cải ngọt, nấm hương Cháo thịt cải ngọt, nấm hương
5	Soup thanh cua, bắp mỹ, nấm kim châm Cháo thịt bắp mỹ nấm kim châm	Yaourt	Gà xá xíu Dưa leo- cà rốt luộc Canh cá hồi nấu cà chua thì là Cơm	DC-BP: Dưa leo-cà rốt luộc SDD: Phô mai	Thanh long	Hoành thánh lá nấu thịt rau xà lách Cháo thịt rau xà lách
6	Bánh bao-Sữa Vinamill Bún gạo nấu thịt bò rau củ Cháo thịt bò rau củ	Yaourt	Thịt kho trứng cút Đậu cove, bắp non xào Canh mướp mồng tơi nấu cua đồng Cơm	DC-BP: Đậu cove, bắp non xào SDD: Phô mai	Nước mát	Bún cá lóc rau cần Cháo cá lóc rau cần
7	Soup thịt khoai tây cà rốt	Yaourt	Cá basa sốt cà chua Cải thìa xào Canh khoai môn nấu thịt Cơm		Chuối tiêu	Mì rau củ nấu thịt gà cải ngọt